

豊郷元気！スポーツクラブ10月～12月の活動予定

発行日 R7・9・20

○ 1ヶ月を4週として活動を行います。(5週あっても活動日は月4回です)

9月 → 15日(月)23日(火)はお休みとなります。

10月 → 8月が3回のため、29日(水)、30日(木)は活動します。31日(金)はお休みとなります。

11月 → お休みはありません。

12月 → 27日(土)から年末のお休みとなります。家族とお過ごしください。

1月 → 5日(月)から活動開始となります。

種目	会場	曜日	時間	指導者(予定)
弓道	豊郷中学校弓道場	月曜日	午後7時30～	阿久津
エアロビ	豊郷地区市民センター	月曜日	午後7時30～	舟本
親子バドミントン	豊郷中学校体育館	月曜日	午後7時30～	鷹箸
卓球(※中学生以下)	豊郷中学校体育館	月曜日	午後7時15～	仲山
スラックライン	海道小学校体育館	月曜日	午後7時30～	須藤
グラウンドゴルフ	豊郷台グラウンド	火曜日	午前9時00～	大塚
ソフトテニス	豊郷中学校体育館	火曜日	午後7時30～	佐藤
TG体操教室	豊郷北小学校体育館	火曜日	午後6時00～	篠崎
TGサッカースクール	豊郷中学校グラウンド	火曜日	午後7時30～	高井
TG体操教室	豊郷中央小学校体育館	水曜日	午後6時30～	篠崎
ソフトテニス	豊郷中央小学校体育館	水曜日	午後7時30～	佐藤
硬式テニス	田原農業改善センター	木曜日	午前10時00～	佐藤
弓道	豊郷中学校弓道場	木曜日	午後7時30～	阿久津
HIP HOPダンススクール	豊郷中学校体育館	木曜日	午後7時00～	飛澤
太極拳	帝京大学アルファアリーナ	木曜日	午前10時00～	塚本
女子バレー(※中学生以下)	海道小学校体育館	木曜日	午後7時00～	鈴木・手塚
卓球(中学生以下)	豊郷中学校体育館	木曜日	午後7時15～	高木
3B体操	豊郷地区市民センター等	金曜日	午前9時～	渡邊・横田
エアロビ	豊郷地区市民センター等	金曜日	午前10時30～	舟本
卓球	豊郷中学校体育館	金曜日	午後7時30～	
ウォーキング	宇都宮美術館駐車場集合	10月18日(土)	午前9時00～	健康づくり推進委員会
(スポーツクラブ・豊郷まほろば歩こう会共催)	宇都宮美術館駐車場集合	11月15日(土)	午前9時00～	健康づくり推進委員会
	宇都宮美術館駐車場集合	12月20日(土)	午前9時00～	健康づくり推進委員会
TGサッカースクール	豊郷中央小学校体育館	土曜日	午後5時30～	高井

○3B体操及びエアロビ(金)の予定は別紙配布の活動予定表をご覧ください。

○10月12日は豊郷地区体育祭が行われます。自治会を通じてご参加下さい。

○まほろばの道歩け歩け大会は10月26日(日)の開催となります。是非ご参加下さい。

○11月9日(日)は豊郷祭りが地区市民センターで開催されます。当スポーツクラブからも

HIP HOPダンス、太極拳を披露します。是非ご来場下さい。詳しくは豊郷地区ホームページをご覧ください。